

# FORELDREGRUPPEKURS



## Opplever du utfordrende dagligdagse situasjoner knyttet til samarbeid med barnet ditt?

Brønnøy kommune ved kommunens PMTO-terapeuter planlegger et kurs for foreldre vinteren/våren 2017.

Kurset er rettet mot foreldre som har barn i alderen 7-12 år.

Fokus i gruppa vil være at utfordrende oppførsel skal reduseres og positiv utvikling fremmes.

Målet med kurset er videreutvikling av positive foreldre/barn relasjoner.

Her vil vi fokusere på hvordan få til et godt samarbeid med barnet, og hvordan lære barnet nye ferdigheter.

Kurset vil gjennomgå ulike foreldreverktøy som har vist seg nyttige og effektive overfor barn som er vanskelig å oppdra.

Kurset er praktisk rettet og vil ta utgangspunkt i dagligdagse situasjoner i familien. Eksempler kan være morgenrutiner, leggerutiner, måltider, søskenkrangel og manglende samarbeid fra barnets side.

Kurset vil starte opp mandag 6. februar og vil bli arrangert i Brønnøysund, på «Slottet» i 2 etasje. Det vil gå over 12 ukentlige møter, fra klokken 13.30 til 16.00.

For mer informasjon og påmelding ta kontakt med kommunens PMTO-terapeuter,

**KURSET ER GRATIS, MED PÅMELDING INNEN 16. JANUAR**

Anne Mari Aune 47709094 eller Lena Gabrielsen 95773856